ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: No Aplica

2. Linea: Identidad, Afectividad y Sexualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

2	12	2024	al	23	12	2024

2.2. Nombre del encuentro: Actividad 1: Cuidando Mi Cuerpo, Actividad 2: Salud Sexual, Actividad 3: Tolerancia hacia la Diferencia, Actividad 4: Sexualidad en la Vejez, Actividad 5: Recordando Mis Derechos , Actividad 6: Cuerpo en Armonia

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Luz Adriana Cardenas Cuervo

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Sensibilizar a las personas mayores de la Comunidad de Cuidado La Mesa, que contribuya en la expresión del libre desarrollo de su personalidad, mediante el continuo aprendizaje o refuerzo de conceptos que minimicen imaginarios respecto al proceso de identidad, afectividad, sentimientos, emociones desde la vejez, afianzando en los participantes sensaciones de protección y reconocimiento de su propia sexualidad.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1 y 2: (Cuidando Mi Cuerpo - Salud Sexual): Fomentar en las personas mayores, la importancia de abordar la dimensión de la sexualidad responsable, mediante la ejecución de encuentros grupales, que permita a la población afianzar sus conocimientos frente a sus procesos de la salud sexual y autocuidado en su transcurrir vital.

Actividad 3 y 5 (Tolerancia hacia la Diferencia - Recordando Mis Derechos): Reconocer los factores psicosexuales de las personas mayores en el desarrollo de sus competencias emocionales, por medio de encuentros grupales enfocados en la tolerancia y respeto hacia la orientación sexual, género, cultura e ideológica que dispone el grupo al interior de la comunidad de cuidado, permitiendo el reconocimiento de sus derechos y deberes como individuos que hacen parte de una sociedad incluyente.

Actividad 4 y 6 (Sexualidad en la Vejez - Cuerpo en Armonía): Implementar en las personas mayores técnicas basadas en la regulación emocional mediante la implementación de terapias complementarias, que les permita fortalecer su fase psicoafectiva y psicomotriz, experimentando sensaciones de tranquilidad y regocijo, como medio para la canalización de sus emociones, a su vez identifiquen los cambios biopsicosociales que se presentan durante su transcurrir vital.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1 (Cuidando Mi Cuerpo): Mediante diversas técnicas de intervención grupal como conversatorios y actividad lúdica, la población recibirá información relevante sobre la importancia del autocuidado en sus rutinas diarias, reforzando la tolerancia y colaboración hacia el personal del área de la salud, adicional de reforzar aspectos sobre el uso de los elementos de aseo personal de su higiene rutinaria.
Actividad 2 (Salud Sexual): Mediante diversas técnicas de intervención grupal como conversatorios y actividad lúdica, donde se abordan temas relacionados a las consecuencias que trae en la salud sexual las diferentes patologías fisiológicas que se pueden presentar en la vejez, así mismo como repercuten en el estado emocional, mental y físico de las personas mayores, en esta oportunidad se realizara énfasis hacia el cuidado ante las infecciones de transmisión sexual y sus consecuencias en el estado de salud de la persona y secuelas de por vida que algunas de ellas dejan.
Actividad 3 (Tolerancia hacia la Diferencia): Por medio de conversatorios o video foros, dar a conocer a las personas mayores la necesidad e importancia que tiene el aceptar la diversidad tanto en lo personal, cultural, étnico como en lo social, así mismo orientar frente al sentido de vida que se establece en el transcurrir vital de la vejez, reconociendo que a pesar de los cambios fisiológicos, mentales o emocionales continúan ejerciendo un rol importante en sus vidas, resaltando los factores psicosexuales. A su vez se genera el espacio de socialización del protocolo del uso de la habitación para relaciones afectivas por medio de la presentación en diapositivas y explicación por medio de conversatorio de su contenido.
Actividad 4 (Sexualidad en la Vejez): Se ejecutara actividad por medio de conversatorio o video foro, para generar en las personas mayores procesos de concentración y disminución de la carga emocional, en donde puedan evidenciar sus cambios físicos, emocionales temperamentales o comportamentales durante su transcurrir vital, mitigando imaginarios sobre el proceso de envejecimiento que alteren sus estados de animo o afecten su fase actitudinal.
Actividad 5 (Recordando Mis Derechos): Se realizará sensibilización mediante implementación de conversatorio, video foro o tertulias frente al enfoque diferencial y de género, derechos sexuales y reproductivos con el fin de recordar en la población la información pertinente a las políticas públicas y generar procesos de memoria en las personas mayores. La actividad será evaluada mediante aplicación aleatoria de forma verbal de pre test y post test, este manejo teniendo en cuenta los bajos procesos de lecto escritura y habilidades intelectuales alteradas de la población participante.
Actividad 6 (Cuerpo en Armonía): Por medio de grupos focales o sesiones basados en la aplicación de terapias complementarias como musicoterapia, aromaterapia, terapia de contacto y relajación, permitiendo a las personas mayores disfrutar de ambientes de tranquilidad y de experimentar sensaciones de bienestar tanto emocional, físico y mental, adicional de permitirles el espacio para el reconocimiento de sus experiencias sensitivas que perciben durante la actividad, a su vez realizar de forma verbal y vivencial un comparativo en cuanto a los beneficios en su fase psicoafectiva y física que trae consigo la actividad para su desarrollo personal.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1:** El día 02 de diciembre se vinculan 28 personas mayores, en el horario de 10:30 am a 11:00 am, realizando taller mediante técnica de intervención grupal como conversatorio abordando el tema del autocuidado en sus rutinas diarias, reforzando la tolerancia y colaboración hacia el personal del área de la salud, adicional de reforzar aspectos sobre el uso de los elementos de aseo personal de su higiene rutinaria, teniendo en cuenta la terquedad o intolerancia que muestran algunas personas mayores durante el proceso afectando la dinámica del personal del área de la salud. **Actividad 2:** La actividad se lleva a cabo el día 03 de diciembre de 2024 en el horario con el primer grupo de 9:30 a.m. hasta las 10:10 am y con el segundo grupo en el horario de 11:00 am a 11:30 am contando con la participación de 30 personas mayores, donde se socializa con apoyo del rotafolio las consecuencias que trae en la salud sexual las diferentes patologías fisiológicas que se pueden presentar en la vejez, así mismo como repercuten en el estado emocional, mental y físico de las personas mayores, en esta oportunidad se realizara énfasis hacia el cuidado ante las infecciones de transmisión sexual y sus consecuencias en el estado de salud de la persona. **Actividad 3:** Sesión 1: El día 05 de diciembre en el horario con el primer grupo de 9:30 am a 10:00 am y el segundo grupo de 10:30 am a 11:00 am donde se realiza conversatorio, con la participación de 33 personas mayores, abordando el tema historia de la diversidad sexual con dos subgrupos ubicados en diferentes espacios, donde se genera el espacio para dar a conocer a las personas mayores la necesidad e importancia que tiene el aceptar la diversidad tanto en lo personal, sexual, cultural, étnico como en lo social, así mismo orientar frente al sentido de vida que se establece en el transcurrir vital de la vejez, resaltando los factores psicosexuales presentes a través de la historia, donde en el taller se evidencia desde el inicio la continua actitud de interés y colaboración por parte de las personas mayores generando una participación dinámica. Sesión 2:Se realiza socialización del protocolo el día 06 de diciembre de 2024 en el horario de 9:30 am a 10:00 am, teniendo la participación de 41 personas mayores, donde se les recordó información sobre el uso de la habitación para las relaciones afectivas e intimidad, donde se les aclara que ante la existencia de una relación afectiva consensuada, la pareja formalmente establecida podrá solicitar su espacio de intimidad, socializando la descripción del lugar dispuesto en la comunidad de cuidado para tal evento, ante lo cual se identifica que en la actualidad ninguna persona mayor mantiene una relación afectiva en el centro o manifiesta intención de dar inicio a acercamientos con otra persona mayor a nivel afectivo. **Actividad 4:** El día 09 de diciembre de 2024 con la participación de 28 personas mayores, donde se ejecuta en el horario de 10:30 am a 11:00 am , realizando actividad por medio de video foro, generando en las personas mayores procesos de concentración y disminución de la carga emocional, donde identifican sus cambios físicos, emocionales temperamentales o comportamentales durante su transcurrir vital, mitigando imaginarios sobre el proceso de envejecimiento que alteran sus estados de animo o afectan su fase actitudinal. **Actividad 5:** Se realiza el día 10 de diciembre de 2024 en el horario con el primer grupo de 9:30 am a 10:00 am, segundo grupo de 10:30 am a 11:00 am, contando con la asistencia de 34 personas mayores distribuidas en dos espacios, donde se lleva a cabo taller de sensibilización mediante implementación de conversatorio frente al enfoque diferencial y de género, derechos sexuales y reproductivos con el fin de recordar en la población la información pertinente a las políticas públicas, evidenciando en las personas mayores actitudes de colaboración y atención generando dinamismo e interés por el espacio psicoeducativo. **Actividad 6:** La actividad se ejecutara los siguientes días sesión 1 el día 02 de diciembre se vinculan 10 personas mayores, sesión 2 el día 09 la asistencia de 10 participantes, sesión 3 el día 16 de diciembre se vinculan 10 personas mayores y en la sesión 4 el día 23 se integran 10 personas mayores, realizando las sesiones entre los horarios de 9:30 am a 10:30 am , donde por medio de grupos focales o sesiones individuales basados en la aplicación de terapias complementarias como musicoterapia, aromaterapia, terapia de contacto y relajación, se permite la vinculación de a las personas mayores disfrutar de ambientes de tranquilidad y de experimentar sensaciones de bienestar tanto emocional, físico y mental, adicional de permitirles el espacio para el reconocimiento de sus experiencias sensitivas que perciben durante la actividad, a su vez realizar de forma verbal y vivencial un comparativo en cuanto a los beneficios en su fase psicoafectiva y física que trae consigo la actividad para su desarrollo personal, por lo cual es estas fechas se realiza la acomodación de las personas mayores en sillas, donde de forma cómoda se da inicio explicando la actividad y solicitando autorización para generar el respeto contacto corporal, adicional a las terapias complementarias sesión de hidratación de piel con aceite de argán aplicada en miembros superiores e inferiores, generando en la población participante sensaciones de alegría, tranquilidad y afectividad.
	Actividad 1: Se generó un continuo diálogo teniendo interlocución con las personas mayores especialmente las que cuentan con más capacidad cognitiva y para discernir en cuanto a sus opiniones, por lo tanto en la actividad se identificación cambios sobresalientes a nivel comportamental realización de acciones no apropiadas como no querer su autocuidado diariamente, negación para cumplir las dietas intercambiando alimentos, querer dormir la mayoría del tiempo, cambio de gustos e intereses como ver televisión o escuchar música antigua y presentar molestia ante algunas cosas modernas, a nivel emocional y actitudinal refirieron mal genio o indisposición desde que se despiertan sin tener una razón, querer menos interacción e incluso pereza para expresarse en público, para realizar actividades físicas, incremento en las sensaciones de dolor o molestia corporal, cambios en su cuerpo tanto físicos o internos, problemas digestivos y gastrointestinales, generando en los participantes estados de atención, concentración y sobre todo de conciencia para asimilar el proceso que presentan en su transcurrir vital. **Actividad 2:** Dentro del desarrollo de la actividad grupal las personas participantes se mostraron atentas y dispuestas a expresar sus opiniones respecto a las afectaciones en sus estados de salud actuales y los pasados, generando una visualización de como estas afectaciones inciden en el transcurso de sus vidas de forma positiva o negativa, al igual que de todas las patologías presentadas en su transcurrir vital depende su ciclo de vida ya si la misma calidad de vida en la vejez, siendo consientes de las incidencias de sus trastornos sean físicos, emocionales o mentales que han adquirido y como con el apoyo del área de salud logran salir de los inconvenientes o mejorar de una u otra forma su estado de salud. **Actividad 3: Sesión 1:** En la actividad desarrollada se lleva a cabo por medio de conversatorio con ayuda visual de un tablero donde se dispone de tres palabras DERECHOS, IGUALDAD y DIVERSIDAD, dónde se genera un espacio psicoeducativo reconociendo y recordando cada una de ellas, evidenciando en el primer grupo mayor agilidad en procesos de comprensión y asimilación de la información entregada, dónde manifestaron conceptos coherentes y apropiados acordes a la importancia de brindar apoyo especialmente a la población LGBTI, con el segundo grupo se organizan por grupos y se socializan los términos más detalladamente puesto que sus habilidades intelectuales son más mínimas, sin embargo, con la población en general se logra una sensibilización respecto a la necesidad de visualizar en la sociedad lo diverso como algo natural, sin prejuicios o dejando de lado los derechos sexuales de cada individuo, haciendo énfasis al uso de la habitación para relaciones afectivas el cual según su protocolo esta dispuesta para toda la población sin importar su diversidad en todos los aspectos sexuales, religiosos, étnicos o culturales. **Sesión 2:** Dentro del proceso de la socialización del protocolo del uso de la habitación se continuo ejecutando la promulgación de información sobre la oportunidad que tienen las personas mayores para en dado caso que se consolide una relación afectiva poder acceder a la habitación de relaciones afectivas y así disfrutar de un espacio de afectividad e intimidad, que siendo personas mayores tienen el derecho de disfrutar y tener acceso, adicional del manejo del cuidado de la salud a nivel sexual para el momento que lo requieran.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 4:** En el taller se evidencio en el grupo participante, sensaciones de agrado, curiosidad y satisfacción por el tema abordado, donde se les explico de forma tanto verbal como con imágenes los cambios como que los músculos disminuyen, la afectación de la piel en color, textura, signos de asociaciones a la vejez como las manchas o arrugas, perdida de agilidad motora, tono muscular disminuido, teniendo alto grado de susceptibilidad a la osteoporosis, artrosis, artritis y afectación de las articulaciones, desencadenando marcha lenta, alteraciones en el equilibrio, explicándoles los altos riesgos de caída, de ahí se enfatizo hacia seguir las indicaciones y aceptar el acompañamiento por parte de los cuidadores, puesto que estos cambios fisiológicos también afectan el sistema muscular, sistema genitourinario perdiendo el control sobre los esfínteres incontinencia, también como los dientes presentan retracción y por esta causa se caen, alteraciones digestivas, estreñimiento, falta de coordinación de los músculos esofágicos, problemas de hipotensión, dificultad para reconocer sabores, adicional de los estados prolongados de somnolencia por el agotamiento corporal, por lo tanto en la población participante se logro su atención, concentración y coherencia en sus manifestaciones verbales, permitiendo la generación de un taller dinámico. **Actividad 5:** Por lo tanto en la socialización de la política publica, resaltando la libre personalidad, participación dinámica y activa dentro de su contexto relacional, así como el respaldo por medio de la actividad grupal del taller denominado Con Sentido para garantizar en las persona mayores la seguridad e integridad en temas relacionados a la sexualidad en el transcurrir vital de la vejez, dando prioridad a la necesidad de mantener la integralidad de las mismas y el respeto hacia sus derechos. Como retroalimentación se les explica en forma general que tanto las diferentes políticas públicas que se abordan desde el proyecto de Vejez, promueve que se mantenga en las personas mayores el respaldo para su protección y buscando satisfacer sus necesidades tanto a nivel fisiológico como emocional, social o en su condición de salud, de igual manera que el reconocimiento que realizaron frente a la diferencia de la parte afectiva según los ámbitos personal, social o familiar, dejando en el espacio de la intervención grupal la aclaración frente a este tema abordado. **Actividad 6:** Sesión 1: Durante la sesión ejecutada de hidratación en piel y movilización de miembros superiores e inferiores, identificando en las personas participantes agrado y tolerancia hacia el contacto físico, estimulo auditivo y asimilación del aroma del incienso de rosa, logrando evidenciar actitudes de tranquilidad, motivación y sin presentarse ninguna actitud de indisposición o alteración emocional que interrumpiera el ambiente de relajación, estableciendo un espacio que les permitió disfrutar de un momento de descanso y descarga emocional. Sesión 2: En la sesión de hidratación de piel, musicoterapia y aromaterapia, durante su desarrollo las personas mayores experimentaron sensaciones de descanso, armonía en su ambiente y adicional les genero estados de relajación que permitieron en algunos de ellos llegar a conciliar un sueño profundo, a su vez se evidencio una positiva canalización de emociones evidenciando en las personas mayores actitudes positivas de tolerancia y colaboración ante el desarrollo de las sesiones de terapias complementarias. Sesión 3: Durante la sesión se evidencio en los participantes sensaciones de agrado y satisfacción ante el contacto corporal en miembros superiores e inferiores, lo cual adicional a las emociones de felicidad y agrado género en las personas mayores ambiente de relajación, tanto por el aroma que quedaba en su cuerpo, como el generado por la aromaterapia con el incienso y el estímulo positivo de la música permitiendo la manifestación de sonrisas y estados de motivación permanentes. Sesión 4: En la sesión se realizó hidratación en piel y terapia de contacto en miembros superiores e inferiores, generando en los participantes sensaciones de gusto, satisfacción, descanso, tranquilidad, emotividad y lo mejor este espacio les genera estabilidad en su fase psicoafectiva, puesto que todas las personas mayores se mostraron receptivas, colaboradoras y empáticas hacia la actividad ejecutada.
	Actividad 1: En el encuentro ejecutado con las personas mayores se identifico como proceso de evaluación, que los temas abordados en el taller cumplieron las expectativas de las personas mayores, puesto que lo reflejaron con sus niveles adecuados de atención, concentración, pensamientos hilados a la realidad y adicional la experiencia de recordar aspectos de su sexualidad que por su deterioro cognitivo olvidan de forma ocasional, adicional de permitirles exteriorizar sus opiniones donde se resalta en la mayoría el interés por aprender conceptos e incluso dar paso a reconocer sus realidades de vida, como parte de su vida sexual y de responsabilidad frente a su cuerpo y creencias. **Actividad 2:** El visualizar las imágenes sobre el tema de las infecciones de transmisión sexual logro que la personas mayores mantuvieran un mejor proceso de atención y receptividad asimilando la información suministrada de forma racional y con conciencia frente a los cuidados o repercusiones que trae este tipo de infecciones en la integridad de la persona, no solo a nivel de salud sino también las afectaciones mentales, emocionales e incluso en las relaciones afectivas e interpersonales, de igual forma el espacio permitió sensibilizar respecto a la necesidad de permitir el autocuidado en sus rutinas diarias como parte de su salud sexual y no exponer el cuerpo a infecciones por gérmenes o bacterias por no permitir la higiene mayor diaria, a su vez se generó un refuerzo a cerca de mantener actitudes se cordialidad y respeto no solo con sus pares sino también con los cuidadores. **Actividad 3:** Sesión 1: En la actividad la población en general se mostró dispuesta y con capacidad de escucha permitiendo un conversatorio dinámico y obteniendo en la población participante procesos de comprensión satisfactorios, al momento de la retroalimentación se obtuvo la apreciación de la persona mayor Ángel Ardila quien manifestó que aunque respeta la condición sexual de las personas no está se acuerdo con que tengan orientaciones sexuales diferentes a las establecidas y conocidas, por lo tanto se le socializa con brevedad los decretos y leyes actuales que rigen para proteger a la población LGBTI y como estás ayudan a qué se integren y respeten sus derechos, tal cual como las de las personas heterosexuales, por otra parte se obtuvo el apoyo del grupo en general para el abordaje del tema. Sesión 2: Para finalizar se realizó como retroalimentación de la oportunidad que tienen las personas mayores para en dado caso que se consolide una relación afectiva poder acceder a la habitación de relaciones afectivas y así disfrutar de un espacio de afectividad e intimidad, que siendo personas mayores tienen el derecho de disfrutar y tener acceso, adicional del manejo del cuidado de la salud a nivel sexual para el momento que lo requieran.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Actividad 4: En el encuentro ejecutado con las personas mayores se identificaron actitudes de interés por prestar atención a los temas manejados durante el taller, permitiendo evidenciar que algunas de las personas mayores con mayor funcionalidad cognitiva mantienen conocimientos concernientes al tema abordado y se evidencia racionalidad en sus opiniones permitiendo una actividad dinámica y de aprendizaje, tanto para las personas mayores como para los cuidadores que acompañaron el taller, donde reconocieron que las personas mayores opinan sobre la importancia de tener una sexualidad responsable no solo en la intimidad sino en el cuidado de su parte corporal y como los cambios fisiológicos afectan de forma positiva o negativa su estilo de vida. Para culminar se dio un espacio de sensibilización comentando que los cambios fisiológicos del envejecimiento son efecto del simple paso del tiempo, son universales y progresivos, estos a su vez implican modificaciones morfológicas y fisiológicas, con afectación de todos los sujetos y sistemas orgánicos, aun si la intensidad y ritmo de estos cambios muestran una notoria variabilidad individual, por tal razón cada persona mayor tiene un plan de intervención diferente y acorde a sus necesidades.

Actividad 5: Se evidencia en la población participante interés al prestar atención en los temas relacionados durante el encuentro, donde se genera la importancia de este tipo de actividades enfocadas al cumplimiento de las políticas publicas para el envejecimiento y la vejez desde todos sus ámbitos, resaltando en este encuentro el libre desarrollo de su personalidad abarcando la sexualidad y su diversidad con un enfoque equitativo y natural, asociado a la inclusión dentro del ambiente social, por otro lado se cumplió con la divulgación de información y conocimiento de conceptos básicos que les permitió reconocer la diferenciación de conceptos entre el enamoramiento y la familia, así mismo recordar siglas o leyes que se rigen en este aspecto de la identidad, afectividad y sexualidad, brindando a las personas mayores espacios de participación, buscando a su vez la protección y seguridad de los mismos en el ambiente institucional.

Actividad 6:
Sesión 1: Se termina la sesión con las actitudes positivas y motivadoras de los asistentes, quienes a pesar de no generar opiniones verbales fluidas o coherentes, dan a conocer el gusto y agradecimiento por la atención recibida, al igual que esta actividad no solo aporta para al beneficio de su parte corporal, sino incide de forma positiva en su fase mental, emocional y actitudinal, adicional de evidenciar en la piel de las personas participante texturas de suavidad y mayor hidratación teniendo en cuenta la fragilidad de su piel por su transcurrir vital o condiciones de salud, adicional de las sensaciones de tranquilidad que experimentan durante la exposición a los diversos estímulos.
Sesión 2: Al finalizar la sesión se identificó que la actividad les permitió a las personas mayores participantes generar una descarga emocional y a su vez lograr estados de tranquilidad y empatía hacia la actividad realizada, donde algunos de los participantes manifestaron su gusto e interés de manera verbal, mostrándose en disposición y colaboración durante el transcurso dela misma, de igual manera el estímulo musical y olfativo fue de su total gusto generando en ellos sensaciones de alegría y motivación, teniendo tolerancia a los tiempos de la actividad.
Sesión 3: La sesión realizada con las personas mayores mantuvo un impacto positivo tanto a nivel físico, como emocional puesto que la textura de su piel gracias a la hidratación generada con el aceite de argán permitió mantener una mayor elasticidad y disminuir la resequedad presente y propia de su transcurrir vital, por otra parte el generar un espacio de una movilidad articular apoyada por parte de la profesional para no generar un impacto sobre las articulaciones que generaran dolor, se promovió en las personas mayores sensaciones de satisfacción al evidenciar que de forma paulatina y progresiva pueden generar movilizaciones pasivas y que repercuten de manera positiva en el mantenimiento de su parte corporal y a su vez estas hacen que sus actitudes sean positivas y mantengan un estado de ánimo favorable.
Sesión 4: Al finalizar la sesión se evidencio en las personas mayores participantes, tanto en sus rostros y posturas corporales sensaciones de descanso, satisfacción y emotividad, generando en ellos un impacto positivo y regulación en su fase emocional, adicional al cambio de la textura de la piel tanto miembros superiores como inferiores y el descanso que percibieron puesto que los masajes suaves permitieron relajar sus músculos y a su vez generar movilizaciones puesto que son personas totalmente asistidas físicamente, logrando promover la activación de sus impulsos sensoriales evidenciando respuestas positivas tanto físicas, mentales como emocionales.

3.4.RECURSOS

* Rotafolio
* Música instrumental y Variada (CD - USB)
* Aceite con Argán, extractos naturales, vitamina E y filtro solar
* Baritas de incienso diversos aromas
* Televisor, Bafle, Video Beam
* Mesas
* Sillas

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: La actividad denominada "Cuidando Mi Cuerpo" se logra generar en la población en general un estado de conciencia y de aceptación frente a los diferentes procesos que se realizan al interior de la comunidad de Cuidado para buscar su bienestar y en especial beneficio frente a su autocuidado, de igual manera se sensibiliza teniendo en cuenta los cambios fisiológicos que presentan diariamente, donde es necesario mantener hábitos de higiene adecuados para prevenir situaciones como malos olores o comentarios negativos por parte de sus pares al identificar procesos de mala presentación personal que afecten de una u otra forma la convivencia y a su vez genere actitudes de inconformidad durante la interacción de ahí la necesidad de generar en esta actividad la atención de las personas mayores teniendo en cuenta sus alteraciones de memoria, por lo cual se le reforzó todos los elementos que se utilizan y que son necesarios diariamente para su autocuidado, de igual forma las actitudes de respeto y colaboración que deben mantener en su cotidianidad con el grupo de cuidadores.

Actividad 2: Cómo retroalimentación las personas mayores identificaron que todos sus cambios de comportamiento y cognitivos se dan por tres factores uno la edad, otro por patologías asociadas y por último por su proceso de historia de vida, que trae consigo secuelas que al llegar a la edad de la vejez repercuten en su desarrollo del ciclo evolutivo, este manejo de comprensión no se da en todas las personas mayores participantes debido al deterioro cognitivo de algunos de ellos que los limitan para comprender la información, pero se rescata su interés para vincularse y evidenciar que el apoyo visual les genera tolerancia e interés para observar el material dispuesto para la actividad.

Actividad 3: Sesión 1: Dentro del proceso de retroalimentación con la actividad "Tolerancia Hacia la Diferencia", se generó un espacio de reflexión y sensibilización que permitió al grupo en general compartir percepciones y conceptos que hacen percibir a la diversidad sexual como algo normal y que su inclusión debe darse desde todos los ámbitos para generar pensamientos y actitudes de tolerancia que les permitan difundir en su ambiente una cultura de sana convivencia y enfatizando hacia el cumplimiento y asimilación de los derechos sexuales como parte fundamental de la sexualidad en las personas mayores.
Sesión 2: En la actividad de socialización del protocolo se evidenció gran habilidad en procesos de atención y comprensión de la información suministrada facilitando el desarrollo del taller, de igual forma en algunos de los participantes se evidenció mediante sus opiniones la posibilidad de en algún momento de su vida retomar su vida sentimental al lado de otra persona y a su vez valorar la vida tanto con sus momentos positivos como negativos, pero que generan experiencias de vida útiles para la etapa en la que están transcurriendo sus días

Actividad 4: En la actividad Sexualidad en la Vejez, se evidencio en algunos de los participantes que presentan capacidad de raciocinio y otros de tolerancia a los espacios y tiempos para el abordaje del tema propuesto, siendo para ellos de su agrado las imágenes y videos compartidos puesto que les permite reconocer y apropiarse mas del tema, por lo cual el grupo mantuvo adecuados niveles motivacionales, que permitieron cumplir con el objetivo de reforzar conceptos sobre la sexualidad, despejar dudas referentes a temas de los cambios fisiológicos tanto del genero masculino como femenino y adicional evidenciar la madurez, responsabilidad y respeto que manejan las personas mayores al momento de abordar estos temas relacionados la sexualidad

Actividad 5 : En la actividad "Recordando Mis Derechos" De igual forma este espacio genera en la población no solo aprendizaje, sino el refuerzo en el manejo de una identidad, Sexualidad y afectividad responsable, haciendo ver qué la vejez más que un problema, es una oportunidad de continuar disfrutando de su estilo de vida, con algunas modificaciones pero con derechos, deberes y sobre todo con la confianza de poder interactuar con sus pares, mitigando los estados de soledad o de indisposición, por otra parte durante la actividad se realizo énfasis frente a la importancia de la igualdad de genero y especialmente por el respeto a las mujeres, dando prioridad a la necesidad de mantener la integralidad de las mismas y el respeto hacia sus derechos enmarcados en la política publica del Envejecimiento y la Vejez.

Actividad 6: Durante las sesiones de la actividad "Cuerpo en Armonía", durante la ejecución de las diversas sesiones de terapias complementarias como la musicoterapia, aromaterapia y relajación, se brindaron espacios de relajación ambientando con diversos aromas los espacios donde se desarrolla cada sesión, por lo tanto se identificaron en el mes beneficios como activar el sistema circulatorio por medio de la palpación tanto de miembros superiores como inferiores, con lo cual hay un aumento en el aporte de oxígeno en el organismo, esto permite en ellos por su condición de severidad disminuir la tensión muscular y facilitar el retorno venoso, esta activación del sistema circulatorio es fundamental para la piel teniendo en cuenta que requieren de constante humectación por su resequedad propia de su transcurrir vital, sensibilizando a la población participante para recordar que la piel es un órgano vivo que se nutre a través de la circulación sanguínea, por lo tanto, mientras mejor circule la sangre y mayor oxigenada esté, mejor aspecto tendrá nuestra piel, sumado a la disposición de una hidratación permanente.

ROSA MATILDE CARDENAS / CC: 20266946: _____

MARIA DEL ROSARIO GODOY / CC: 20104552: _____

ABEL EMILIO ARANGO / CC: 8308140: _____

CARLOS VIVAS / CC: 19287017: _____

ANA VIRGINIA GOMEZ / CC: 52235416: _____

MARIA CECILIA GUTIERREZ / CC: 51604097 _____

Fecha de evaluación del encuentro: del 02 al 23/12/2024
Nombre del profesional que evalúa: LUZ ADRIANA CARDENAS CUERVO / PSICOLOGA COORDINADORA: MARIA DEL PILAR GARCIA GALVIS FIRMA:

ACTIVIDAD 1: CUIDANDO MI CUERPO (REFUERZO DE AUTOCUIDADO)



ACTIVIDAD 2: SALUD SEXUAL (INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL)





ACTIVIDAD 3: TOLERANCIA HACIA LA DIFERENCIA (DIVERSIDAD - LGBTI)





SOCIALIZACION PROTOCOLO USO DE LA HABITACIÓN PARA RELACIONES AFECTIVAS



ACTIVIDAD 4: SEXUALIDAD EN LA VEJEZ (CAMBIOS FISIOLOGICOS, COGNITIVOS Y EMOCIONALES)



ACTIVIDAD 6: RECORDANDO MIS DERECHOS (POLITICAS PÚBLICAS, ENFOQUE DE GENERO, PREVENCIÓN DE VIOLENCIAS)



ACTIVIDAD 5: CUERPO EN ARMONÍA (TERAPIAS COMPLEMENTARIAS)







